



Formation aux premiers secours en milieux isolés

Alexis Fremery^{1,2}, Rémi Mutricy¹, Florian Negrello³, Jean Pujo^{1,2}, Thomas Labrousse^{1,4}, Loïc Epelboin^{2,5,6}

1. Urgences - SAMU, CH Cayenne, 2. Université de Guyane, 3. Urgences – SAMU, CHU Martinique, 4. Service de santé des armées, 5. Unité de maladies infectieuses et tropicales, CH Cayenne, 6. CIC Antilles-Guyane, CIC Inserm 1424, CH Cayenne.

Introduction

Malgré une formation régulière aux normes de secourisme, certains problèmes rencontrés par les travailleurs dans les zones isolées restent non enseignés et non préparés. Nous présentons ici l'évaluation des connaissances de ces travailleurs en matière de premiers secours et un nouveau programme de formation répondant à leurs besoins spécifiques.

Méthodes

La formation s'est déroulée sur une journée. 32 personnes travaillant dans des zones reculées y ont participé. Le programme couvrait les maladies infectieuses, les envenimations par la faune, et les premiers secours spécialisés en milieu sauvage. Des questionnaires évaluant les connaissances des apprenants et leur satisfaction à l'égard de la formation ont été déployés.

Questions	Effectif (%)
Ayant déjà reçu une formation en secourisme	29 (91%)
Formation en secourisme < 4 ans	26 (81%)
<u>Quelle est la composition de votre trousse de secours ?</u>	
- Pas de trousse	3 (9%)
- Désinfectant, pansements, bandes	7 (22%)
- Désinfectant, pansements, bandes, antalgiques	7 (22%)
- Désinfectant, pansements, bandes, antalgiques, autres médicaments	13 (41%)
<u>Lorsque vous partez en forêt, vous prenez un téléphone satellitaire ?</u>	
- Jamais	8 (25%)
- De temps en temps	6 (19%)
- Souvent	4 (12%)
- Toujours	12 (37%)
Connaissant le numéro du SAMU	26 (81%)
Connaissant le numéro satellitaire du SAMU	4 (12%)
<u>Reconnaissance de l'arrêt cardio-respiratoire</u>	
- Réponse juste : conscience + respiration	6 (19%)
- Réponse partiellement juste : conscience + respiration + pouls	5 (16%)
- Autres réponses	19 (59%)
<u>Position d'une personne inconsciente</u>	
- Réponse juste : position latérale de sécurité	19 (59%)
<u>Prise en charge d'une obstruction partielle</u>	
- Réponse fausse : tapes dorsales et/ou compressions abdominales	23 (72%)
<u>Prise en charge d'un coup de chaleur</u>	
- Réponse juste : Refroidissement rapide	3 (9%)
- Réponse partiellement juste : Refroidissement lent	15 (47%)
<u>Symptômes d'une anaphylaxie grave</u>	
- Réponse juste : gonflement du visage, gêne respiratoire, douleurs abdominales	1 (3%)
- Réponse partiellement juste : gonflement du visage, gêne respiratoire, douleurs abdominales + autres symptômes	6 (19%)
<u>Séquence de prise en charge d'une plaie hémorragique</u>	
- Réponse juste : compression immédiate	26 (81%)
<u>Prise en charge d'une brûlure</u>	
- Réponse juste : rinçage à l'eau froide	21 (66%)

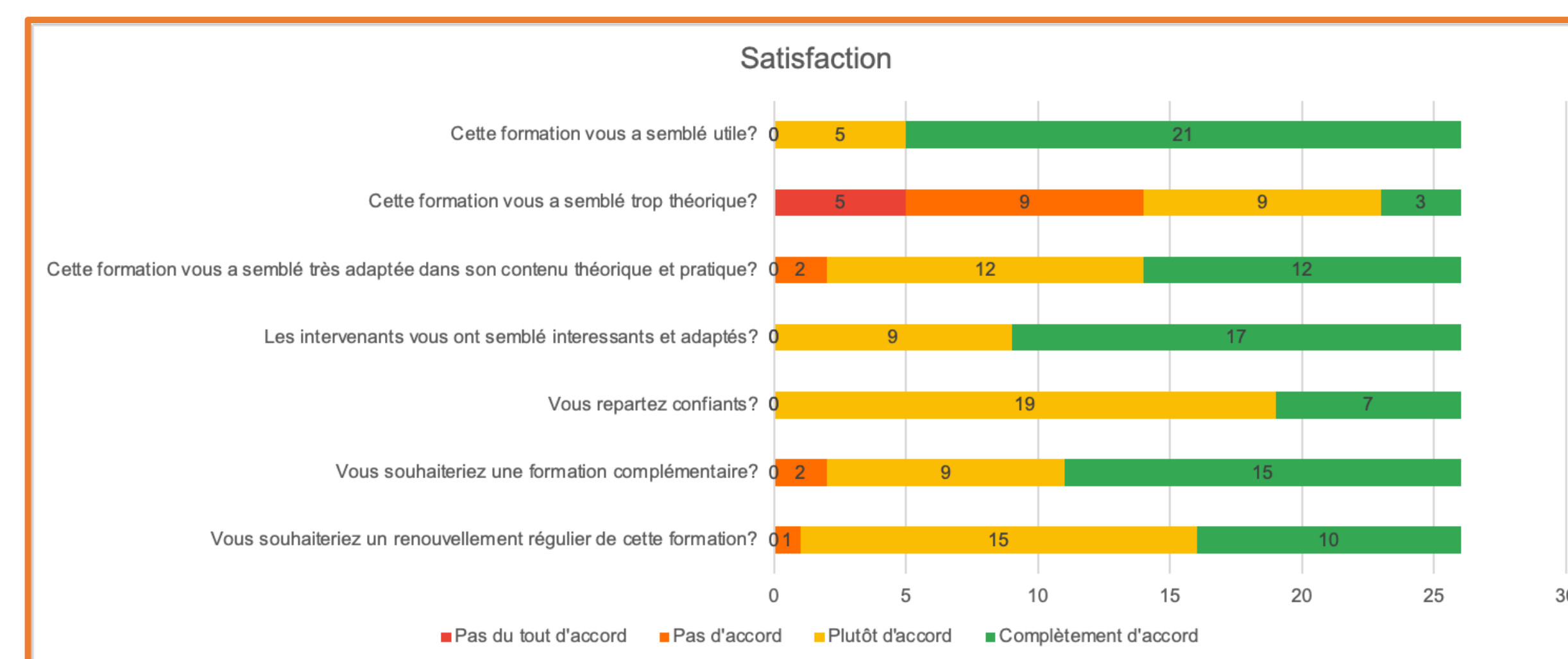


Programme de la formation

Pathologies infectieuses	Pathologies liées à la faune	First Aid & Basic Life Support
– Arbovirus – Hantavirus – Rage – Paludisme – Leishmaniose – Toxoplasmose amazonienne – Larva migrans cutanée – Myiase – Leptospirose – Fièvre Q – Alphagal	Principales envenimations – Piqûres d’hyménoptères – Piqûre de scorpion – Morsure de serpent Autres envenimations – Piqûres de raies et machoirans – Piqûres d’araignées en Guyane – Piqûres de scolopendre	– Organisation des secours en Guyane – Numéros d’urgence – First Aid – BLS – Immobilisation – Strapping – Faire un appel aux secours – Constitution d’une trousse d’urgence

Résultats

Les apprenants étaient 78% (n=25) de sexe masculin et d'âge moyen (26-55 ans). La profession la plus fréquente était celle de forestier (n=17, 53%). Les professionnels travaillaient sur le territoire depuis 10 (5;20) ans, et dans des zones isolées depuis 12 (4;19) ans. 91% avaient déjà reçu une formation aux premiers secours. Les principales urgences vitales étaient mal connues. La formation semble avoir répondu aux attentes (100 %). Cependant, 24 (92%) souhaiteraient une formation complémentaire et 25 (96%) un renouvellement régulier de cette formation.



Conclusion

Cette formation a été le premier pas vers la création d'une formation spécialisée de premiers secours en milieu sauvage. Ce travail appuie la nécessité de renforcer la formation dans ce domaine pour le personnel non soignant, en intégrant les spécificités d'une région qui ne sont pas couvertes par les recommandations internationales de formation. Cette expérience a permis la constitution d'un groupe de travail qui proposera prochainement une trousse médicale et des protocoles de premiers secours.

Trousse de secours proposée

- 2 Stylos d'adrénaline (Allergie)
- Paracétamol (Douleur)
- Ketoprofène (Douleur)
- Primperan (Vomissements)
- Imodium (Diarrhées)
- Augmentin (Infection cutanée)
- Solupred (Allergie)
- Aerius (Allergie)
- Ventoline (Asthme)
- Colle Dermique (Plaie)
- Pansements + Sparadrap
- Bandes (Plaies, fractures)
- Bandes élastiques (Entorse)
- Bétadine (Désinfectant)
- Soluté de réhydratation orale
- Gants non stériles (plaies)